

Das Kleinkinderschwimmen

(18 Monate bis 36 Monate)



Ein Übergang vom Babyschwimmen zum späteren selbständigen Schwimmen lernen.

Gerne können auch Kinder ohne "Schwimmkurerfahrung" mit einsteigen.

Wichtig!

Wenn möglich sollten beide Elternteile bzw. eine weitere Begleitperson das Kind im Wasser begleiten, da viele Übungen zu dritt im Wasser stattfinden.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind zu Beginn des Kurses mindestens 18 Monate alt ist.

Der Aufenthalt im Wasser dauert 35-40 Minuten.
Für alle Teilnehmer beginnt und endet der Kurs zur gleichen Zeit.

Weitere Utensilien wie Schwimmflügel, etc. werden nicht benötigt.

Das Kleinkinderschwimmen

Das Kleinkinderschwimmen bietet Kindern im Alter von 1 1/2 - 3 Jahren im Element Wasser einen idealen Bewegungsraum. Durch die Eigenschaften wie Druck, Auftrieb, Widerstand und Wärmeleitfähigkeit ist Wasser bestens geeignet, die gesunde Entwicklung von Kindern zu fördern. Dabei wird nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige und motorische Entwicklung des Kindes positiv beeinflusst. Auch die soziale Entwicklung des Kindes wird beim Kleinkinderschwimmen durch die neuen sozialen Kontakte gefördert. In entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe wird Ihr Kind an das Element Wasser gewöhnt bzw. das Vertrauen zum Wasser gefestigt. Gemeinsam mit Ihnen genießt Ihr Kind das Wasser. Zusammen wird gespielt und gesungen. Nach und nach werden die Kinder an die ersten Übungen der Wassergewöhnung herangeführt. Wer mag, kann schon in diesem Kurs springen und tauchen sowie das Gleiten, Schweben und Ausblasen der Atemluft unter Wasser üben.

Kursinhalte

- Ihr Kind entdeckt auf neue Art und Weise das Element Wasser
- Wasserspiele mit anderen Kindern
- Aktive Bewegung für Ihr Kind im Wasser
- Austausch mit anderen Müttern/Vätern
- Schwimmen mit Schwimmhilfen
- spielerische Wassergewöhnung
- Kennenlernen und Erproben neuer Bewegungsformen
- Förderung des Sozialverhaltens
- Weiterentwicklung der koordinativen Fähigkeiten
- Ausleben des erhöhten Bewegungsbedarfs