

Das Kinderschwimmen (Anfängerschwimmen)

(ab 5 Jahre)



(Die Kinder brauchen keinerlei Vorkenntnisse oder Schwimmkenntnisse für die Kurse)

Wichtig!

- Der Aufenthalt im Wasser dauert 45 Minuten.
- Für alle Teilnehmer beginnt und endet der Kurs zur gleichen Zeit.
- Der Schwimmunterricht wird ohne Beisein der Eltern durchgeführt.
- Utensilien wie Schwimmflügel, etc. werden nicht benötigt.
- Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind zu Beginn des Kurses mindestens 5 Jahre alt ist.
- Leider können wir hier keine Ausnahmen machen.

Kursinhalte

Unser Kursaufbau ist so gestaltet, dass in jeder Stunde das Schwimmen, Springen und Tauchen geübt werden. Jedoch sind diese Übungen in Spiele und interessante Bewegungsaufgaben verpackt. Wichtiger Bestandteil des Unterrichts sind Spiele zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, des Gleichgewichts, der Koordination und der Risikobereitschaft.

- Tauchübungen sind wichtig, um den Auftrieb effektiv zu erleben.
- Nur sichere Taucher werden sichere Schwimmer.
- Die Kinder sollen die Grundbegriffe des Brustschwimmens erlernen
- Das ablegen eines Schwimmabzeichen (z.B Seepferdchen) ist nicht das Ziel und Bestandteil des Kurses.

Das Kinderschwimmen

Ab etwa fünf Jahren sollten Kinder in der Lage sein, Arm- und Beinbewegungen zum Schwimmen richtig zu koordinieren und die nötige Atemtechnik zu erlernen.

Jeder unserer Schwimmlehrer betreut maximal 6-7 Kindern dadurch kann der Schwimmlehrer auf das unterschiedliche Lerntempo der Kinder besser eingehen.

Neben dem reinen Lernen der Bewegungsabläufe gilt es auch, die Kinder besser an Wasser zu gewöhnen, sie sicherer und mutiger zu machen.

Das Kind muss in der Lage sein zu verstehen, was ihm erklärt wird - wie es also die Schwimmbewegungen machen soll. Ihr Kind sollte Spaß daran haben, Schwimmen zu lernen, wie bei jedem anderen Sport ist Zwang nicht hilfreich. Auch nicht, wenn das Kind unbedingt vor der Einschulung schwimmen können muss. Das Wasser als Bewegungsraum zu entdecken, sich darin wohl zu fühlen, ist die am besten geeignete Form angstfrei schwimmen zu lernen. Wir begleiten Ihr Kind auf diesem Weg, damit es seine Fähigkeiten mit Freude entdecken und entfalten kann. Wir lehren Ihr Kind jedoch auch, Risiken einzuschätzen und seine Grenzen zu erkennen.

Die Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen und zu fördern liegt uns am Herzen. Mit Freude und Sicherheit erweitert sich die Erlebniswelt der Kinder. Unser Ziel ist es, Ihrem Kind die Freude am Element Wasser spielerisch zu vermitteln. Das gemeinsame Erleben, mit anderen Kindern fördert das Selbstwertgefühl und das Sozialverhalten wird gestärkt.