

# Top Life

AMBULANTE REHABILITATION



SPORTS & HEALTHCLUB



AMBULANTE REHABILITATION



THERAPIE & PRÄVENTION

Top-Life Gesundheitszentrum Benz KG · 77791 Berghaupten · Im Röschbünd 1 – 4 · [www.top-life.de](http://www.top-life.de)





## AMBULANTE REHABILITATION

Ihren **Top-Life** Ansprechpartner erreichen  
Sie unter Telefon 07803 9337-50

### Herzlich willkommen im **Top-Life Zentrum für Ambulante Rehabilitation**



Die **Rehabilitation** soll den Krankheitsprozess aufhalten und eine konservative Therapie zur Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes anbieten. Damit steigen die Chancen erheblich, eine OP zu verzögern oder gar zu vermeiden und fit in den Alltag und an den Arbeitsplatz zurückzukehren. Eine Rehabilitation dauert meist drei Wochen, wobei die Schwere und der Verlauf der Erkrankung das Programm bestimmt. Nach Genehmigung durch Ihren Kostenträger können Sie ein umfassendes und ganzheitliches Therapieangebot in Anspruch

nehmen. Unser hochqualifiziertes Team unterstützt und begleitet Sie auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit. Wir freuen uns auf Sie.

**Michel Roche**, Geschäftsleitung ppa.

**Top-Life** hat die Zulassung sämtlicher Kostenträger und bietet Ihnen Behandlungsmöglichkeiten auf hohem, medizinischem Niveau. Das Aufnahmedatum können Sie mit unserem Reha-Sekretariat unter der **Telefon-Nr. 07803 9337-50** vereinbaren. Unser Team steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung

#### Sie haben akute Beschwerden oder vermehrt Beschwerden am Arbeitsplatz?

- Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen eine ambulante orthopädische Rehabilitation, die bei allen gesetzlichen Krankenkassen und allen Rentenversicherungsträgern möglich ist oder eine EAP-Maßnahme, welche nur bei Versicherten der Berufsgenossenschaften sowie den privaten Krankenkassen möglich ist.
- Nach schriftlicher Genehmigung der Rehabilitationsmaßnahme beginnt zeitnah Ihre Therapie.

#### Sie liegen im Krankenhaus?

- Sie teilen dem zuständigen Krankenhausarzt mit, dass Sie Ihre Anschlussheilbehandlung (AHB) im **Top-Life** machen möchten.
- Der Arzt oder der Krankenhaussozialdienst beantragt für Sie die Ambulante Rehabilitation im **Top-Life**.

#### Sie haben chronische Schmerzen?

- Ihr Hausarzt oder Ihr behandelnder Arzt beantragt für Sie bei Ihrem zuständigen Kostenträger ein ambulantes oder teilstationäres Heilverfahren.



#### Wunsch- und Wahlrecht des Patienten

- Sie haben als Patient das Recht zu entscheiden, in welcher Einrichtung Ihre Ambulante Rehabilitation stattfinden soll. Wenn Sie diese gerne bei uns durchführen möchten, geben Sie im Antrag **Top-Life** an.

#### Top-Life Fahrdienst

Für Patienten, die unmittelbar nach einer Operation ihre Rehabilitation im **Top-Life** beginnen, steht ein hauseigener Fahrdienst zur Verfügung. Er holt Sie zuverlässig in Ihrer Region ab und bringt Sie nach Ihrer Therapie wieder zurück.

#### Erfolgreiche Rehabilitation braucht Nachsorge!

Intensivierte Reha-Nachsorge **IRENA** und Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge **T-RENA** ist jeweils ein Nachsorge-Programm der Deutschen Rentenversicherung Bund und Baden-Württemberg. Diese Nachsorge bietet Ihnen die Möglichkeit, die schon während der Rehabilitation erfolgreichen Trainings- und Bewegungsprogramme fortzuführen. Die Teilnahme ist kostenlos und berufsbegleitend. In diesem Zeitraum besteht kein Anspruch auf Übergangsgeld. Pro Behandlungstag erhalten Sie eine Fahrtkostenpauschale in Höhe von 5 Euro. Die Kosten übernimmt der Rentenversicherungsträger.

#### Und danach?

Nach dem Nachsorge-Programm haben Sie die Möglichkeit, sich von Ihrem Hausarzt Funktionstraining oder Rehasport verschreiben zu lassen.

Das **Funktionstraining** bietet **Top-Life** im Trocken- als auch im Wasserbereich an. Ihr Arzt kann es Ihnen 1 – 2 mal pro Woche verschreiben. Die Gruppendauer beträgt jeweils 30 Minuten.

Den **Rehasport** bietet **Top-Life** im Trockenbereich an. Die Gruppendauer beträgt 45 Minuten.

Weitere Informationen über Funktionstraining und Rehasport erhalten Sie unter der Telefon-Nr. 07803 9337-13.