



Gesund. Sein.



Gesund. Sein.

BGM – Betriebliches Gesundheits- management

Top-Life
Gesundheitszentrum Benz KG
Im Röschbünd 1 – 4
77791 Berghaupten
www.top-life.de

Ansprechpartner
Dr. phil. Jan Henkel
Dipl. Sportwissenschaftler
Leitung BGM
jan.henkel@top-life.de
Tel. 07803 9337-43

Jana Landwehr
Gesundheitsmanagerin B.A. / MFA
Keyaccountmanagement BGM
jana.landwehr@top-life.de
Tel. 07803 9337 -43





©contrastwerkstatt - stock.adobe.com

TopLife

**BGM –
Betriebliches Gesundheitsmanagement**

**ZERTIFIZIERT
NACH § 20
PRÄVENTION**

BGM – für ein rundum gesundes Unternehmen!

Als erfahrener und gut vernetzter Dienstleister in der Region beraten wir Sie rund um das Thema BGM und zeigen Ihnen vielfältige Leistungen inklusive Finanzierungsmöglichkeiten auf. Folgende Steuerungsmöglichkeiten haben sich bewährt:

Betreuungskonzepte

Unterstützung beim Aufbau der firmeninternen Steuerung mittels Gesundheitszirkel

Gesundheitstage

Wichtiges Instrument um die Mitarbeiter für Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu gewinnen

Gesundheits-Check

Anonymer Check up: Ihr Unternehmen bekommt Durchschnittswerte und damit wertvolle Gesundheitserkenntnisse über die Mitarbeiter. Der Arbeitnehmer erhält einen individuellen Gesundheitsbericht. Es entsteht eine Win-Win-Situation für beide Seiten. Möglich sind ärztliche Leistungen, Messung der Körperzusammensetzung (Muskel- und Fettmasse), Messung der Körperkoordination, Messung der Ausdauerleistungsfähigkeit, Messung des psychosozialen Status sowie firmeninterne Parameter (innere Kündigung, Burnout, Mobbing etc.) mittels international anerkanntem Fragebogen.

Vorträge & Seminare

Nutzen Sie unsere professionellen Gesundheits-Vorträge, um Ihre Mitarbeiter zu informieren und motivieren.

Arbeitsplatzanalyse

unter ergotherapeutischen Gesichtspunkten

Einstellen von Tisch- und Stuhlhöhe sowie des Bildschirmabstands, Empfehlungen von ergonomischen Hilfsmitteln bei bereits bestehenden Schmerzindikationen

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements lassen sich laut Leitfadene Prävention auch Dauerangebote wie BGF-Programme installieren.

Steuerliche Möglichkeiten

Ausgaben für BGM gelten als anerkannte Betriebsausgaben und können laut §3, Nr. 34 EstG mit bis zu 500 Euro pro Mitarbeiter im Jahr steuerlich geltend gemacht werden. Um die Absetzbarkeit der Kosten zu gewährleisten, muss das BGM-Konzept an die Leitlinien des GKV-Spitzenverbandes gebunden sein (§20 SGB V). Als eine der ersten privaten Anbieter in der Region, hat das Gesundheitszentrum Benz sein Konzept auf diese Kriterien prüfen lassen.