



Gesund. Sein.



Gesund. Sein.

Firmen-Fitness & BGF – Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesundheitsangebot nach § 20 Prävention

Top-Life

Gesundheitszentrum Benz KG

Im Röschbünd 1 – 4
77791 Berghaupten
www.top-life.de

Ansprechpartner

Dr. phil. Jan Henkel
Dipl. Sportwissenschaftler
Leitung BGM
jan.henkel@top-life.de
Tel. 07803 9337-43

Jana Landwehr
Gesundheitsmanagerin B.A. / MFA
Keyaccountmanagement BGM
jana.landwehr@top-life.de
Tel. 07803 9337 -43





TopLife

Firmen-
Fitness

Firmen-Fitness als Baustein des Betrieblichen Gesundheits- managements

Steuerliche Vorteile nach § 8 Abs. 2 Satz 11 EStG
für Unternehmen

Unternehmen können die Gesundheit ihrer Mitarbeiter mit bis
zu max. 44 Euro je Kalendermonat fördern.

Unterstützung von Gesundheitsangeboten wie
Wellness- & Massageangebote
Mitgliedsbeiträge für Fitness-Studio

Benötigen Sie weitere Informationen?
Lassen Sie sich von unserem kompetenten
BGM-Team beraten!

TopLife

BGF – Betriebliche
Gesundheits-
förderung

BGF – Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesundheitsangebot nach § 20 Prävention

Eine Teil- oder Vollfinanzierung der Betrieblichen Gesund-
heitsförderung ist über die Krankenkassen möglich.

Die Förderung der Mitarbeitergesundheit wird nach § 3 Nr. 34
EStG steuerlich begünstigt. Bis zu 500 Euro pro Mitarbeiter
und Jahr kann ein Unternehmen lohnsteuer- und sozialversi-
cherungsfrei für entsprechende Maßnahmen der Gesundheits-
förderung zuwenden.

Im Bereich der Verhaltensprävention weisen wir reichhaltige
Programme auf. Überzeugen Sie sich von unseren von den Kran-
kenkassen anerkannten Angeboten, die oftmals, wie beispielhaft
der Aqua-Fitness-Kurs, Alleinstellungsmerkmale haben.

Bewegung

- Neue Rückenschule
- Milon Kraftausdauerzirkel/Wirbelsäulengymnastik
- Nordic-Walking
- Faszienfitness
- Aqua-Fitness

Entspannungsverfahren | Stressbewältigung

- Qigong
- Progressive Muskelrelaxation
- Autogenes Training
- Stressbewältigungsseminare

Ernährungsberatung

- »Ich nehme ab« – Programm der DGE